

# 中央ヘルパー新聞

## 謹賀新年



恒例のお餅つきを行いました



昔ながらの杵と臼で恒例の餅つきを行いました。蒸しあがったもち米を地域の方々が掛け声に合わせて勢いよくつきあげてくださいました♪つきあがったお餅の中にはアンコのほか、喉に詰まりにくいお芋の餡も。職員みんなで楽しく丸めてお正月準備万端です 𑍀



## 新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

日頃より中央ヘルパー事業所の活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。昨年も地域の皆様や関係機関の支えの元、一人ひとりの暮らしに寄り添う訪問介護を続けることができました。

今年も私たちは「住み慣れた地域で、その人らしく暮らし続ける」ことを大切に、丁寧な支援を積み重ねて参ります。

職員一同、学び合い支え合いながら、より安心していただける事業所を目指して努力して参ります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

中央ヘルパー事業所 所長 田中 伸明







きいはら ゆうた  
桐原 祐太さん



11月1日よりヘルパーとしてお仕事をさせていただくことになりました永田裕美と申します。ヘルパーのお仕事は初めてですが、介護施設でお仕事をしておりました。頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

初めまして。新人の桐原祐太です。この業界には入りたてで右も左も分かりませんが、一日も早く一人前になれるよう精進して参ります。訪問させていただいた際は、ぜひよろしくお願いいたします。

二人とも、日々意欲的に頑張っています♪

皆様のお宅にお伺いした際は、よろしくお願いいたします。

ながた ゆみ  
永田 裕美さん



### 『ノーフティングケア』の研修に参加しました

先日、熊本県ホームヘルパー協議会が主催する「抱えない介護などを通した、ヘルパーの負担軽減と利用者の自立支援」をテーマとした研修会に、中央ヘルパー事業所から2名の職員が参加しました。

研修には、訪問介護事業所からの参加者が多く、同じ立場だからこそ共感できる課題や工夫について学ぶことができました。

ノーフティングケアは、職員の身体的な負担を軽減するだけでなく、利用者さんが本来持っている力を活かし、自立した生活を支える考え方であることを改めて実感しました。

また、休憩時間には他事業所の方々と一緒に食事をしながら情報交換を行い、現場ならではの声に触れる貴重な時間となりました。

今回の学びを今後の支援に活かし、職員も利用者さんも安心して過ごせる、より良いサービスにつなげていきたいと思います。



中央ヘルパー事業所  
Instagramはこちらから



熊本市社会福祉事業団  
ホームページはこちらから



社会福祉法人  
熊本市社会福祉事業団

笑顔のある暮らし、支えます。

中央ヘルパー事業所  
熊本市中央区壺川 2-3-85  
☎ 096-319-5571