



秋津デイサービスセンター献立予定表



月	火	水	木	金	土
1月2日(振替休日)	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
年末年始のお休み		赤飯 赤だし いわしの生姜煮 高野豆腐の中華煮 オクラのキムチ和え 	菜めし すまし汁 白身魚の葱味噌焼き 里芋の煮物 ズッキーニのトマト風味サラダ	ゆかりごはん 味噌汁 白身魚の煮付け 山くらげと鶏肉の煮物 さつま芋のヨーグルトサラダ	菜めし 味噌ミルクスープ 鶏肉の山椒焼き 水菜の卵とじ  はりはりなます
		1月9日(成人の日)	1月10日	1月11日	1月12日
ごはん 味噌汁 がめ煮  ハムカツ インゲンのおかか和え	ごはん 味噌汁 サバの竜田揚げ さつま揚げのソテー ブロッコリーのナムル マスカットゼリー	ごはん わかめスープ チキンカツのトマトソースかけ 蓮根の煮物 ピーマンのお浸し	ポークカレー えびカツ オクラの生姜醤油和え 	中華スープ  焼きそば ウインナー 玉葱とコーンのフレンチドレ和え プリン	赤飯 すまし汁 鶏肉の吉野煮 イカカツ インゲンの味噌和え
1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
ごはん コンソメスープ 豆腐ハンバーグ  小松菜のソテー きのこの和風サラダ	ごはん すまし汁 豚肉と白ネギの和風炒め かに玉 キャベツの柚子ドレ和え 杏仁豆腐	ごはん 味噌汁 白身魚のおろし煮  マカロニソテー 南瓜のサラダ	豚丼 味噌汁 ひじき入り豆腐焼き  小松菜の中華和え	ごはん すまし汁 サバの味噌煮 里芋のコンソメ煮 ピーマンのマリネ うずら豆の甘煮	ごはん オニオンコンソメスープ 肉野菜炒め コーンフライ 法蓮草の和え物
1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
かき揚げうどん 南瓜と鶏団子の煮物 小松菜の辛子和え	ごはん 味噌汁 酢鶏 竹の子とわかめの煮物 白菜の中華和え ピーチゼリー	ごはん 味噌汁 肉じゃが  お好み焼き ブロッコリーのツナ和え	ごはん 味噌汁 ソイ&ビーフサイコロステーキ 人参ともやしの炒め物 レモン風味サラダ	ごはん 味噌汁 とり天  ニラ豚炒め 青梗菜の柚子胡椒和え ミルクゼリー	おにぎり  だご汁  ぜんざい
1月30日	1月31日	<p>明けましておめでとうございます。 今年も秋津デイサービスセンターをよろしく願います。</p> <p style="text-align: right;">謹賀新年</p> <p style="text-align: center;">— 秋津デイサービスセンター 職員一同 —</p> 			
ごはん 味噌汁 メンチカツ  竹の子の土佐煮 キャベツのサラダ	ごはん すまし汁 豚キムチ  野菜コロッケ インゲンの胡麻和え 抹茶ゼリー				